

Wir sind für Sie da.

Ambulante Psychotherapie in Murten

Kontakt

Bei Fragen oder zur Terminvereinbarung können Sie sich gerne an uns wenden.

Telefon: 079 237 70 68

E-Mail: info@hometreatment.ch

Erreichbarkeit:

Montag-Freitag

Standort

Organisation der Psychotherapie
Industriestrasse 4
3280 Murten

Weitere Informationen:

<https://www.hometreatmentfreiburg.ch/organisation-psychotherapie>
oder via **QR-Code:**



SCAN ME



Wir bieten ambulante Psychotherapie für Kinder, Jugendliche, Familien und Erwachsene in unserer Praxis in Murten.

Die Behandlungen erfolgen unter Leitung und Supervision eines erfahrenen Psychotherapeuten.

Neue Patient:Innen können aktuell aufgenommen werden.

Nach ärztlicher Überweisung und Anordnung kann direkt ein Termin für ein Erstgespräch vereinbart werden.

Psychotherapie – wann und wie?

Wer sind wir?

Wann Unterstützung hilfreich sein kann

- anhaltende Niedergeschlagenheit, Erschöpfung oder depressive Stimmung
- Ängste, Panik oder starke innere Unsicherheit
- Konflikte in Beziehungen, Partnerschaft oder Familie
- selbstverletzendes Verhalten oder starke emotionale Belastung
- Schwierigkeiten im Alltag, in Schule, Ausbildung oder Beruf
- belastende Lebenssituationen, Krisen oder persönliche Übergänge

Unsere therapeutische Haltung

Wir arbeiten systemisch, lösungsorientiert und personenzentriert. Dabei beziehen wir – wenn sinnvoll – Bezugspersonen und das familiäre Umfeld in den Therapieprozess ein.

Unser Ziel ist es, vorhandene Ressourcen zu stärken und gemeinsam tragfähige Wege im Umgang mit den aktuellen Belastungen zu entwickeln.



Markus Grindat

Eidg. dipl. Psychotherapeut
Familientherapeut

Schwerpunkte

- Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen & Familien
- alle Störungsbilder aus 30 Jahren Praxiserfahrung
- Deutsch & Französisch
- Leitung Organisation der Psychotherapie

Nathalie Nicolet

Psychologin M.Sc.
Psychotherapeutin i.W.
(Personenzentrierte Psychotherapie)

Schwerpunkte

- Psychotherapie mit Kindern, Jugendlichen & Erwachsenen
- Konflikte in Beziehung & Familie
- emotionale Belastungen & Lebenskrisen
- Deutsch & Englisch

